

# **Mikronährstoffe in der Frauenheilkunde - Wissenschaft und Praxis**

*Dr. Alexander Ströhle und Prof. Dr. Andreas Hahn (Hrsg.)*

*UNI-MED Science, 1. Auflage 2015, 112 Seiten, 44 Abb., Hardcover, ISBN 978-3-8374-1513-1, Euro 29,80*

*ePDF-Version: ISBN 978-3-8374-5513-7, Euro 29,80*



Seit ihrer Entdeckung wird kontrovers diskutiert, welche Rolle Vitaminen, Mineralstoffen und anderen Mikronährstoffen für die menschliche Gesundheit zukommt. Insbesondere ist die Frage schwierig zu beantworten, ob, wann und in welcher Menge Mikronährstoffe zusätzlich zur normalen Ernährung als Supplement gegeben werden sollten oder sogar erforderlich sind. Tatsächlich besitzen Nährstoffsupplemente, insbesondere Vitamin- und Mineralstoffpräparate, gerade für Frauen einen hohen Stellenwert und finden entsprechende Verwendung.

Das vorliegende Buch hat das Ziel einer Standortbestimmung auf Basis des gesicherten Wissens, um Möglichkeiten sowie Grenzen von Mikronährstoffen aufzuzeigen. Es konzentriert sich auf die wesentlichen Aspekte und folgt dabei der Praxisperspektive: Welche Mikronährstoffe verdienen in welchen Situationen ein besonderes Augenmerk?

Neben allgemeinen Aspekten zur Funktion von Mikronährstoffen, aber auch zu möglichen Risiken, finden sich u.a. Kapitel zur Frage der Prävention durch Mikronährstoffe sowie zu deren Bedeutung in der Schwangerschaft.

Dieses Buch wendet sich an Gynäkologen und alle mit der Gesundheit von Frauen befasste Fachleute und ermöglicht es ihnen, eine differenzierte Sichtweise des komplexen Themas einzunehmen.

**Klinische  
Lehrbuchreihe**



*... Kompetenz und Didaktik!*

**SSSSSSSSSCIENCE**