

# **Die Bedeutung von Mikronährstoffen bei Katarakt, altersabhängiger Makuladegeneration, diabetischer Retinopathie und Glaukom**

Prof. Dr. Kay Oliver Arend, Dr. Petra Scherenbacher und Dr. Michael Schmidt  
(Hrsg.)

UNI-MED Science, 1. Auflage 2007, 80 Seiten, 36 Abb., Hardcover, ISBN 978-3-89599-229-2, Euro 24,80

ePDF-Version: ISBN 978-3-8374-4229-8, Euro 24,80



Altersbedingte Augenerkrankungen treten in den Industriegesellschaften mit steigendem Bevölkerungsanteil älterer Menschen immer häufiger auf. Zu den wichtigsten Erkrankungen zählen dabei der Altersstar (seniler Katarakt), die altersabhängige Makuladegeneration (AMD), die diabetische Retinopathie und das Glaukom.

Inzwischen zeigt eine Vielzahl wissenschaftlicher Publikationen, dass mit der Nahrung aufgenommene Mikronährstoffe wie antioxidative Vitamine, Carotinoide, Spurenelemente sowie Aminosäuren und langkettige Omega-3-Fettsäuren einen entscheidenden Einfluss auf Entstehung und Fortschreiten dieser altersabhängigen Augenerkrankungen haben können. Durch eine gezielte zusätzliche Supplementierung von geeigneten Mikronährstoffen bietet sich die Chance, diesen Erkrankungen vorzubeugen oder die Progression bereits bestehender Erkrankungen zu verzögern bzw. zu verhindern.

**Klinische  
Lehrbuchreihe**



... Kompetenz und Didaktik!

**SSSSSSSSSCIENCE**